#BEACTIVE
EURÓPAI SPORTHÉT

SPORTTUDOMÁNYI KONFERENCIA

AZ EURÓPAI SPORTHÉT HAZAI SZAKMAI NYITÓESEMÉNYE

9:30–9:40	**Megnyitó** – Köszöntők (Pannon Egyetem vezetése, sportért felelős államtitkár, Európai Sporthét képviselője)
9:40-10:10	**Nyitó kerekasztal** – Az oktatás és a sportirányítás közös felelőssége az egészséges életmód fejlesztésében Résztvevők: Belügyminisztérium Sportért Felelős Államtitkárság képviselője, Czene Attila NDHSZ elnök, Juhász Péter MEFS főtitkár, Pannon Egyetem képviselője, **Moderátor:** Dr. Lacza Gyöngyvér
10.10–10:30	**Plenáris előadás** Prof. Dr. Bognár József (EKKE) – Az iskola szerepe az aktív életmód megalapozásában: friss kutatási eredmények és pedagógiai lehetőségek
10:30–11:00	**I. Tudományos szekció – Köznevelés és egészségfejlesztés** Szabóné Dr. Kaj Mónika (MDSZ) – A magyar tanulók fittségi állapota a NETFIT® tükrében – országos helyzetkép és oktatási tanulságok Tóth Zsuzsa (PE) – Sportolási szokások a pedagógusképzés kapujában: tanítójelöltek a célkeresztben
11.00–11:30	**II. Tudományos szekció – Felsőoktatás, hallgatói életmód és fizikai aktivitás** Barka Nikolett (BGE) – A fizikai aktivitás és az alvásminőség kapcsolata egyetemi hallgatók körében: a rendszeres sport szerepe az egészséges életmódban Dr. Lacza Gyöngyvér (MTSE) – Egyetemi hallgatók fizikai aktivitása a WHO-ajánlások tükrében
11:30–11:50	**Szünet és kapcsolatépítés** – Erasmus+ szakmai információs pont (Tempus Közalapítvány)
11:50–12.20	**Aktuális kutatási eredmények** Pásztorné Stokker Erzsébet (KSH) – Ép testben…? A fiatalkori fizikai aktivitás és egészségmagatartás a 2025. évi Európai lakossági egészségfelmérés tükrében Dr. habil. Makai Alexandra (PTE) – A V4 országok egyetemistáinak fizikai aktivitása és életmódja
12.20–12:50	**Intézményi jó gyakorlatok** Simon Gábor (BEAC – ELTE) – Egy tradicionális sportegyesület a 21. században: sport és szolgáltatás az ELTE sportéletében Dr. Edvy László (PE) – Hallgatói sportprogramok, egészségfejlesztési modellek és sikeres intézményi megoldások
12:50-13:50	**A sportpedagógiai kutatások szerepe az egészségtudatos életmód megalapozásában és fenntartásában (MTA VEAB, MAB)** Simonné Dr. Kajtár Gabriella (SOE-BPK) – A serdülők fizikai aktivitásának támogatása az iskolavezetői szemlélet és az egészségfejlesztési tervek tükrében Reiner Dóra (SOE-BPK) – A kisgyermekek nevelésére készülő pedagógusjelöltek egészségmagatartásának és fizikai aktivitásának változása az elmúlt 15 évben Dr. Beregi Erika (ME) – Középiskolai tanulók és pedagógusok fizikai aktivitása egy hátrányos helyzetű régióban Pataki-Bodnár Fruzsina (THE), Győri-Karádi Réka (EKKE) – Fizikai aktivitási és fittségi állapot mintázatai óvodapedagógus jelöltek körében
13.50–14:00	**Záró összegzés és szakmai ajánlások**

Pannon Egyetem
University of Pannonia

NDHSZ
Nemzeti Diák-, Hallgatói és Szabadidősport Szövetség

VB'26 Veszprém / Balaton Európa Sportrégiója

Szerencsejáték Zrt.

Európai Bizottság